



Horário de Aulas Adultos - Época 2025/2026

		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		Sábado	
Hora		Turma	Vagas	Turma	Vagas	Turma	Vagas	Turma	Vagas	Turma	Vagas
09:00 09:35											
11:40 12:15				0W	0			0W	0	4Y	0
				4X	3			4X	3		
20 18:55		5X	2			5X	2				
20:20 20:55		OZ	10	0Y	5	OZ	10	0Y	5		
		2Y	1	4W	2	2Y	1	4W	2		

Nota: Actualizado dia 29/09 pelas 12h30