



## Horário de Aulas Adultos - Época 2025/2026

|       | 2ª feira |       | 3ª feira |       | 4ª feira |       | 5ª feira |       | Sábado |       |
|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|--------|-------|
| Hora  | Turma    | Vagas | Turma    | Vagas | Turma    | Vagas | Turma    | Vagas | Turma  | Vagas |
| 09:00 |          |       |          |       |          |       |          |       |        |       |
| 09:35 |          |       |          |       |          |       |          |       |        |       |
| 11:40 |          |       | 0W       | 7     |          |       | 0W       | 7     | 4Y     | 4     |
| 12:15 |          |       | 4X       | 4     |          |       | 4X       | 4     |        |       |
| 18:20 | 5X       | 4     |          |       |          |       |          |       |        |       |
| 18:55 |          |       |          |       | 5X       | 4     |          |       |        |       |
| 20:20 | OZ       | 11    | 0Y       | 8     | OZ       | 11    | 0Y       | 8     |        |       |
| 20:55 | 2Y       | 8     | 4W       | 9     | 2Y       | 8     | 4W       | 9     |        |       |
|       |          |       |          |       |          |       |          |       |        |       |

Nota: Atualizado dia 03/09 pelas 10h30