



Horário de Aulas Adultos - Época 2025/2026

2ª feira			3ª feira		4ª feira		5ª feira		Sábado	
Hora	Turma	Vagas	Turma	Vagas	Turma	Vagas	Turma	Vagas	Turma	Vagas
09:00 09:35			0W	7			0W	7		
11:40 12:15			4X	4			4X	4	4Y	5
18:20 18:55	5X	5			5X	5				
20:20 20:55	0Z	11	0Y	9	0Z	11	0Y	9		
	2Y	9	4W	9	2Y	9	4W	9		

Nota: Atualizado dia 01/08 pelas 15h00